

Утверждаю:

Корепанов В.А.

Директор



## День №1

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)		Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
Тк.№21 рец.№3 сб2007г	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40	
Тк.№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90	

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)		Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)		
Тк.№23 рец.№168	Каша «Дружба»	200/10	200/10	6,21	7,73	27,71	201,00	
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/10	30/10/10	3,48	8,32	17,20	157,60	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк.№12 рец.№642/3	Какао на молоке	200	200	4,60	4,40	12,50	107,20	
	Итого БЖУ			21,43	22,13	108,55	728,62	
	Итого сумма	95,00	95,00					